

Nähr-und Brennwerte unserer Produkte(durchschnittlich/100g)

Norwegischer Räucherlachs Salmo Salar (Artikel 101,102,103,104 und 105)

Brennwert kJ (kcal)	843/202
Eiweiß in g	21,3
Kohlenhydrate in g	0
Fett in g	13

Gravad-Lachs Salmo Salar (Artikel 106)

Brennwert	665 (159)
Eiweiß in g	19,2
Kohlenhydrate in g	1,4
Fett in g	8,5

BIO-Räucherlachs Naturland Salmo Salar Clare Island-Irland (Artikel 111, 112 und 113)

Brennwert	551/131
Eiweiß in g	20,2
Kohlenhydrate in g	0
Fett in g	5,6

Irischer Wildwasser-Lachs Salmo Salar (Artikel 115,116 und 117)

Brennwert	704/168
Eiweiß in g	21,6
Kohlenhydrate in g	0
Fett in g	9,1

Sockeye Wildlachs MSC Oncorcnynchus Neerka-Canada (Artikel 119,120 und 121)

Brennwert	559/134
Eiweiß in g	22,0
Kohlenhydrate in g	0
Fett in g	5

Forellenfilets (Artikel 129)

Brennwert	502/120
Eiweiß in g	22,0
Kohlenhydrate in g	<1g
Fett in g	3,5

Räucheraal (Artikel 126, 127 und 128)

Brennwert	1218/291
Eiweiß in g	15,7
Kohlenhydrate in g	0
Fett in g	25,6

Das perfekte Dinner (Artikel 188)

Brennwert [^]	662/159
Eiweiß in g	17,9
Kohlenhydrate in g	0,2
Fett in g	9,6

Festtags-Lachs 750g (Artikel 189)

Brennwert	821/197
Eiweiß in g	19,8
Kohlenhydrate in g	0,3
Fett in g	13,0

Lachs-Pralinen 200g (Artikel 190)

Brennwert	850/204
Eiweiß in g	19,5
Kohlenhydrate in g	2,0
Fett in g	13,1

